

HAUSORDNUNG **FITNESS** — GRÜNAU —

1. Die Räumlichkeiten dürfen ausschließlich während der Öffnungszeiten genutzt bzw. betreten werden. Bitte schließe Fenster und Türen beim Verlassen des Fitnessbereichs.
2. Bitte betritt den Trainingsbereich nicht mit Straßenschuhen, sondern nur mit indoor-geeigneten, sauberen Turnschuhen.
3. Bitte verwende aus hygienischen Gründen bei allen Geräten ein Handtuch (Schweißstuch) als Unterlage und reinige sie direkt nach deren Benutzung mit den dafür vorgesehenen Desinfektionstüchern.
4. Achte bitte auf angemessene Trainingskleidung.
5. Der Garderobenschrank ist sauber und unversperrt mit angestecktem Schlüssel zu hinterlassen.
6. Trainingsgeräte dürfen nur ihrem Verwendungszweck entsprechend benutzt werden. Bitte lege die verwendeten Trainingsgeräte (z. B. Kurzhanteln) an die dafür vorgesehenen Plätze zurück.
7. Bitte behandle die Studioeinrichtung mit größter Sorgfalt. Bei fahrlässiger oder mutwilliger Beschädigung der Studioeinrichtung haftet das Mitglied.
8. Das Training soll in einer ruhigen Atmosphäre stattfinden. Laute Musik ist ebenso untersagt wie übermäßige Geräusentwicklung beim Trainieren.
9. Das Rauchen sowie der Genuss von alkoholischen Getränken und mitgebrachten Speisen ist sowohl in den Räumlichkeiten als auch im Eingangsbereich untersagt.
10. Das Einlassen von Nichtmitgliedern und das Mitbringen von Tieren ist ebenso untersagt wie die Weitergabe deiner Zutrittskarte an nichtberechtigte Personen.
11. Das Telefonieren, Fotografieren und Aufnehmen von Videos – auch mit dem Handy – ist im gesamten Studio verboten.
12. Jedes Mitglied verpflichtet sich, in guter physischer Verfassung zu sein, um aktive und passive Bewegungen ohne körperliche Schäden ausführen zu können. Wir übernehmen keinerlei Haftung für Sach- und Körperschäden, die dem Mitglied durch unsachgemäßen Gebrauch von Gerätschaften des Studios entstehen und für solche, die ihm durch dritte Personen zugefügt wurden.
13. Kindern und Jugendlichen bis zum vollendeten 15. Lebensjahr ist die Nutzung des Fitness-Bereichs untersagt.
14. Wir behalten uns vor, bei wiederholter Nichteinhaltung der Hausordnung ein Hausverbot zu erteilen.
15. Im Brandfall bitte die Feuerlöscher verwenden und den **Feuerwehr-Notruf 122** wählen. Bei Verletzungen wähle den **Rettungs-Notruf 144**. Beachte auch die ausgewiesenen Notausgänge!

DANKE!